

Communiqué de presse

Coline Gosset, première Bit-fitter et Bridle-fitter diplômée dans le Calvados, agit pour le confort et le bien-être équin.

Qu'est-ce le Bit-fitting ?

Le Bit-Fitting est la discipline visant à améliorer le confort et le bien-être du cheval pendant le travail, tout en optimisant la communication et l'harmonie du couple cavalier cheval. Cela se fait grâce à l'adaptation du mors et du bridon.

« Un mors ou un bridon inadapté ou mal ajusté va entraîner de l'inconfort, voire des douleurs, une mauvaise communication entre le cavalier et son cheval et une détérioration de leur performance.

Un ajustement approprié du mors assure une communication subtile entre le cavalier et son cheval, favorisant une équitation harmonieuse et agréable.

Le rôle du Bit-Fitter est d'analyser la morphologie spécifique de la bouche et de la tête du cheval afin de conseiller le cavalier sur le choix de l'équipement le mieux adapté.

Un ajustement personnalisé peut faire toute la différence dans la performance et le bien-être de votre cheval. » déclare Coline Gosset.

Comment êtes-vous devenue bit-fitteuse ?

Je suis passionnée par les chevaux, l'éthologie et la biomécanique depuis plus de 10 ans. Après avoir passé un bac scientifique en sport-étude d'équitation comportementale, j'ai intégré l'ESAO de Lisieux où j'ai obtenu mon diplôme d'ostéopathe pour animaux après 5 ans d'études. Je suis par ailleurs, enseignante d'équitation spécialisée en équitation éthologique au sein de l'AEC Firfol.

J'ai ensuite suivi la formation de l'Institut de Formation à l'Ergonomie des Equipements Equins (IF3E), qui s'est déroulée sur une année, pour devenir Bit-fitter.

Comment se passe une séance de Bit-fitting ?

Après une évaluation de la morphologie globale du cheval, mais également de sa bouche et de sa tête, je m'appuie sur une large gamme de matériels, et je teste en dynamique différentes combinaisons de mors, bridon ou ennasure.

L'analyse de la locomotion du cheval, son comportement et ses réactions, ainsi que toutes les étapes réalisées précédemment orientent le choix des différentes

combinaisons. Je prends le temps d'écouter les ressentis et sensations du cavalier, afin de déterminer ensemble le matériel qui correspond le mieux au cheval.

Mes études d'ostéopathie me permettent d'avoir un œil affuté sur la locomotion du cheval, et ainsi, aider au mieux le cavalier à trouver le matériel le plus adapté.

Il faut compter environ 2 heures pour une séance.

Qu'en est-il des résultats ?

Je vous laisse découvrir des extraits de témoignages à la suite de mes interventions :

Alexandra dit « ...je suis impressionnée par l'impact... »

Clémence dit « ...quel bonheur de sentir son cheval se métamorphoser... » et conclut par « *c'est comme le saddle-fitting, cela devrait être une généralité.* »

Eugénie dit « ... Expérience bluffant pour moi et AdC ... Une révélation ! »

Et en termes de déontologie ?

Ce qui m'importe c'est le cheval et son cavalier, et que mon intervention soit bénéfique et visible. Je ne suis affiliée à aucune marque et je garantis mon indépendance.

Pour en savoir plus

Les propriétaires de chevaux et les passionnés équestres sont invités à découvrir les avantages du Bit-fitting en contactant Coline Gosset aux coordonnées suivantes :

contact@colinegosset.fr

www.colinegosset.fr

